

スポーツクラブ HASAMA

(総合型地域スポーツクラブ)

☆所属クラブ紹介(一般対象)☆

参加・入部希望等お問合せ先

スポーツクラブ HASAMA 事務局

〒879-5502 由布市挾間町向原 17 番地 2

TEL/FAX 097-583-2881

e-mail sc-hasama@wb3.so-net.ne.jp



☆チーム名: HASAMA ソフトバレー

☆種目: ソフトバレー

☆対象: 一般(男女)

☆主な練習場所: 挾間体育センター

☆練習日時: 毎週水曜日 20:00~22:00

☆会費: 月 500 円

☆小さなコートで1チーム4人でするバレーボールです。

少人数ですが楽しくしています。

興味のある方はどうぞ!

☆チーム名: 挾間 OB 野球クラブ

☆種目: 軟式野球

☆対象: 一般(男子)

☆主な練習場所: 上原グラウンド、または、谷グラウンド

☆練習日時: 毎週日曜日 9:00~12:00

☆会費: 年間 10,000 円

☆40歳以上の野球大好き! ちょい悪じじーの仲間たち。

「野球」に「ゴルフ」に「宴会」。幅広く一流のお付き合いを
続けています。是非、一緒に楽しみませんか?

☆卓球教室

☆種目: 卓球

☆対象: 一般(男女)

☆主な活動場所:

挾間体育センター

☆活動日時: 毎週木曜日

9:30~11:30

☆参加料: 1回 300 円(会員: 100 円)

☆日頃の運動不足解消に!

卓球技術向上に!

卓球を通じて親睦を深めましょう()



☆SCH テニス部

☆種目: テニス

☆対象: 一般(男女)

☆主な練習場所:

中洲賀テニスコート

☆練習日時: 毎週水曜日

9:30~11:30

☆会費: 1回 200 円(会員: 100 円)

☆技術向上・健康増進を目標

に、「安全で、楽しく、長く」を

モットーに活動しています()



☆挾間バレーボールクラブ

☆種目: バレーボール

☆対象: 一般(男女)

☆主な練習場所:

挾間体育センター

☆練習日時: 毎週土曜日

20:00~22:00

☆会費: 年間 5,000 円(年度による)

☆日頃の運動不足の解消に私達と楽しく

バレーをしませんか。経験者、初心者どなた

たでも歓迎します。みんなで騒いで笑って

楽しい時間を過ごしましょう。

スポーツクラブ HASAMA(総合型地域スポーツクラブ)

☆所属クラブ紹介(一般対象)☆

☆チーム名: 挾間卓球クラブ

☆種目: 卓球

☆対象: 一般(男女※小学生から可)

☆主な練習場所: 挾間体育センター

☆練習日時: 毎週金曜日 20:00~22:00

☆会費: 月 500 円(ビジターは 1 回 200 円)

☆年齢、経験の有無は問いません。卓球に興味のある方どなたでも大歓迎です。一緒に楽しく卓球をしましょう!



☆チーム名: はさまアーチェリー倶楽部

☆種目: アーチェリー

☆対象: 一般(男女※小学4年生から可)

☆主な練習場所: 上原ちびっこ広場

☆練習日時: 毎週土曜日 9:00~11:00

☆会費: 月 1,000 円

☆放たれた矢が的に当たった時の気分は最高!
あまり馴染みのないスポーツですが、
挾間町ではアーチェリーができます!

☆団体名: テュランタ

☆種目: シニアエクササイズ
貯筋運動他

☆対象: 一般(男女)

☆活動場所: 由布川地域交流センター

☆活動日時

○毎週金曜日 13:30~15:30

☆参加料: 1ヶ月1600円(1回500円)

☆全身の筋力、特に脚力を強化するエクササイズです。他に脳の活性化ゲームも行います! 動いて笑って身心もスッキリ! 筋力と認知機能の向上を目指しています()/

☆スポンジボールテニス教室

☆種目: スポンジボールテニス

☆対象: 一般(男女)

☆主な活動場所: 挾間体育センター

☆活動日時

○毎週火曜日 10:00~12:00

○毎週木曜日 14:00~16:00

☆参加料: 1回300円

(会員: 100円)

☆専用のラケットとボールを使用し、バドミントンコートで行うテニス競技です。初心者から経験者まで、どなたでも大歓迎! 一緒に汗を流しましょう!

☆はさま玉入れ部

☆種目: スポーツ玉入れ(アジャタ)

☆対象: 一般(男女)

☆主な活動場所: 挾間体育センター

☆練習日時

○第2水曜日 20:00~22:00

第4土曜日 20:00~22:00

☆会費: 年間6,000円+スポーツ保険代

☆玉入ってスポーツ?って、思っている方…汗かきまくいです! 100個の玉を頭上4.12mのカゴに6人で、目指せ10秒の壁 いい汗流し、九州大会、全国大会へ行きましょう!!!